



One Welfare

Samenleven met honden

Nienke Endenburg, PhD
GZ psycholoog (BIG 99054628225)
Universitair Hoofddocent
Dept. PHD
Faculteit Diergeneeskunde
n.endenburg@uu.nl

 Universiteit Utrecht

1



Overzicht

- Betekenis van en theorie rondom One Welfare;
- Positieve effecten;
- Welzijn van Mens en Hond.



 Universiteit Utrecht

2



One Welfare

- Het betreft het welzijn van mens en dier in interactie met de omgeving.



 Universiteit Utrecht

3



Betekenis van het gezinslid Hond

- 80% als lid van het gezin
 - Vriend
 - Partner
 - Onvoorwaardelijke acceptatie
- Biophilie hypothese (Fromm, 1964; Wilson, 1984)
 - Neiging om een band te hebben met natuur, andere levensvormen, o.a. dieren;
 - Evolutie

 Universiteit Utrecht

4

Betekenis van het gezinslid Hond

- Du-evidenz (Lorenz, 1964) betekent dat elk ander levend wezen een individuele, onmiskenbare en dus ook onvervangbare partner wordt door intensieve ontmoetingen. Is gebaseerd op ervaring en emotie. Is geen rationeel verwerkte perceptie voor nodig;
- Er is een relatie mogelijk, zoals dat ook tussen mensen onderling kan ontstaan (Breuer, 2008), is makkelijker als dieren meer op ons lijken;
- Oxytocine = bindingshormoon.

5

Hond is je beste vriend, toch?

Hond Kees

- "Als ik Kees aai, merk ik dat hij dat fijn vindt. Dat vind ik fijn. Als ik het moeilijk heb, komt hij bij me en kijkt mij aan alsof hij wil zeggen 'vertel maar wat er aan de hand is'. Door mijn hond voel ik mij niet alleen".
- Sociale ondersteuning.

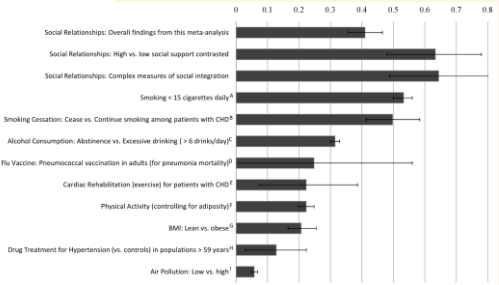
6

Sociale ondersteuning

- Ontvangen van social support;
- Direct van hond;
- Meer sociale interactie met andere mensen;
 - Social support geeft betere gezondheid (humaan) en grotere kans op overleving
 - Bescherming tegen hartaandoeningen, beroertes, rheuma, meeste vormen van kanker, depressie en suicide.

7

Social Relationships Are Life-saving

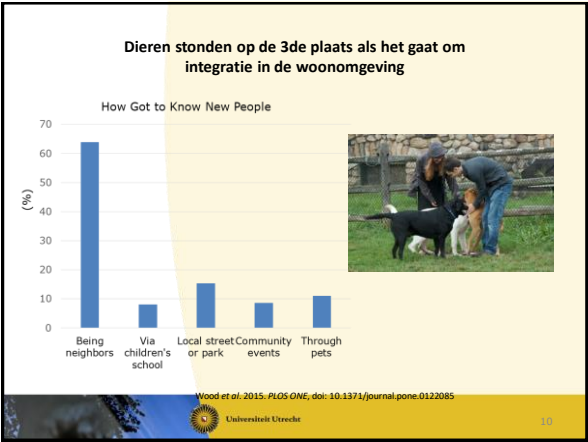


Holt-Lunstad J. et al (2010) Social Relationships and Mortality Risk: A Meta-analytic Review. *PLoS Med* 7(7): e1000316. doi:10.1371/journal.pmed.1000316.

8



9



10

Hondenwelzijn

- Een individu verkeert in een staat van welzijn wanneer het in staat is zich actief aan zijn levensomstandigheden aan te passen en daarmee een toestand kan bereiken die het als positief ervaart (Faculteit Diergeneeskunde, 2009).
- Honger
- Pijn
- Natuurlijk gedrag (o.a. sociaal, beweging)

Universiteit Utrecht

11

Nadelen

- Poep
- Kost geld
- Geluidsoverlast
- Agressieve honden
- Bijtincidenten

Universiteit Utrecht

12

Cognitieve dissonantie

- Is de onaangename spanning die iemand ervaart bij tegenstrijdige overtuigingen, ideeën of opvattingen of bij handelen in strijd met de eigen overtuiging (Festinger, 1957);
- Opvattingen of gedrag aanpassen.

13

Als onze beste vriend dingen doet die maatschappelijk niet aanvaardbaar zijn

- Tegenstrijdig, mentaal conflict;
- Mensen voelen zich aangevallen op persoonlijk en emotioneel niveau;
- Kan niet waar zijn;
- Sluiten zich af voor rationele argumenten;
- Het is de schuld van
- Veel heftige emoties.

14

Je beste vriend in de problemen

- Lastig probleem;
- Cognitieve dissonantie, geeft onaangenaam gevoel;
- Verantwoordelijke hondenbezitter die z'n beste vriend goed heeft opgevoed;

15

Gemeenten

- Verantwoordelijkheid van de eigenaar;
- Gemeentelijke brochure "**Uw hond in onze gemeente. Hoe maken we dat tot een succes**"
 - Voorlichting (o.a. KHB, LICG)
 - Opvoeding (bv hondenscholen, dierenartsen)
 - Kaart met uitlaat/losloopegebieden
 - Opruimplicht, o.a. prullenbakken
 - Kinderen en honden (lespakket op school)

16

Conclusie

- Het hebben en houden van honden kan fysieke en psychische voordelen opleveren;
- Maar de leefruimte moet zodanig worden ingericht dat het welzijn van het baasje, de hond en andere bewoners gewaarborgd wordt;
- Verantwoordelijkheid van de bezitter;
- Gemeentelijk hondenbeleid, positief maar met het stellen van grenzen.



Vragen?

