



Het belang van beweging voor de hond

Veel gestelde vragen over... Het belang van beweging voor de hond

1. Waarom is beweging zo belangrijk voor de hond?

Elke hond heeft beweging nodig om gezond en tevreden te kunnen zijn. Een goede hoeveelheid en soort beweging aanbieden aan een hond zijn een belangrijk onderdeel van verantwoord hondenbezit. Het voorkomt een welzijnsprobleem bij de hond en het voorkomt ook ongewenst gedrag waar de maatschappij hinder van kan ondervinden.

2. Hoeveel beweegt de gemiddelde hond in Nederland?

Uit een onderzoek van de Hondenbescherming (2009) blijkt dat ruim 60% van de hondenbezitters op een doordeweekse dag minder dan een uur wandelt met zijn hond. Bijna één op de vijf hondenbezitters wandelt zelfs minder dan een half uur. Deze uitkomst lijkt te bevestigen dat de meeste honden in Nederland te weinig activiteit aangeboden krijgen, terwijl dit een belangrijke voorwaarde is voor hun welzijn en een belangrijk aspect van het voorkomen van ongewenst gedrag.

3. Wat is voldoende beweging voor de gemiddelde hond?

Voldoende beweging is de hoeveelheid beweging waarbij de hond een fitte, gezonde en tevreden hond kan zijn. Het spreekt voor zich dat jongelingen in de kracht van hun leven meer beweging nodig hebben en aankunnen dan oude honden. Behalve fysieke beweging hebben veel honden ook baat bij mentale stimulatie. Dus niet alleen bezig zijn met hun lijf, maar ook met hun 'koppie'. Honden zijn intelligente zoogdieren en mentale onderstimulatie geeft 'lastige' of depressieve honden.

4. Beïnvloeden rasverschillen/leeftijdverschillen/gezondheidsverschillen de behoefte aan beweging?

Jazeker. De hoeveelheid beweging zal gedoseerd moeten worden bij honden die erg jong zijn, al op leeftijd zijn of die in een mindere gezondheid verkeren. Honden die om de een of andere reden beperkt zijn of beperkt moeten worden in hun beweging, zijn enorm gebaat bij mentale stimulatie (denk- en zoekspelletjes etc.)

5. Welke gevolgen kan te weinig beweging hebben?

Te weinig beweging kan leiden tot gezondheidsproblemen als obesitas, maar het kan ook leiden tot verveling. Honden kunnen bijvoorbeeld uit verveling voor blafoverlast zorgen of zaken in huis gaan slopen.

6. Welke mogelijkheden zijn er om de hond voldoende beweging te bieden?

Er zijn tegenwoordig diverse hondensporten met de hond te beoefenen. Er is voor bijna elke hond wel een passende mogelijkheid. Tijdens deze sport wordt de hond zowel geestelijk als lichamelijk beziggehouden. Vaak ontwikkelt de eigenaar er ook meer inzicht door in zijn hond.

Wandelen, fietsen en zwemmen met de hond zijn echter ook prima mogelijkheden om de hond beweging te bieden. Een belangrijk voordeel hiervan is dat de eigenaar gelijktijdig ook veel beweging krijgt, wat een gezondheidsvoordeel biedt!

Tot slot zijn er tegenwoordig veel leuke activiteitsspellen voor honden op de markt. Deze bieden de hond een goede manier om ook met zijn hoofd actief te zijn.

Op de website van de Hondenbescherming is meer informatie te vinden over

bewegingsmogelijkheden en aandachtspunten.

7. Wat zijn de risico's van warm en koud weer voor (bewegende) honden?

Net als bij mensen, zijn er bij honden aandachtspunten bij warm en koud weer wanneer men met de hond aan het bewegen gaat.

Risico's bij warm weer:

Honden kunnen bij hoge temperaturen minder makkelijk hun lichaamswarmte verlagen (ze raken alleen hun warmte kwijt door te hijgen en via hun voetzolen). Bij warm weer kan men hond het beste rustig houden. Op warme dagen is de beste tijd voor een inspannende bezigheid de (koele) ochtend. 's Avonds kan het wegdek nog lang warm blijven, waar de hond met zijn 'blote' voetzolen direct last van heeft. Een bos is vaak koeler dan open terrein. Zwemmen kan een goede bewegingsvorm zijn op warme dagen, maar het zwemwater dient zorgvuldig gekozen te worden.

Risico's bij koud weer:

Als er sneeuw ligt, kunnen er ijsballetjes ontstaan tussen de tenen van de hond. En bij pekels kan het raadzaam zijn de voetzolen in te smeren met een laagje zuurvrije vaseline. Rennen op ijs of gladde wegdekken is onverstandig. Het kan leiden tot glijpartijen, door het ijs zakken of andere ernstige ongelukken.